

# Inhaltsverzeichnis

<b>1.</b>	<b>Einleitung.....</b>	<b>7</b>
1.1	Was erwartest dich in diesem Buch? .....	8
1.2	Was kannst du nach dem Lesen dieses Buches? .....	11
1.3	Für wen ist dieses Buch geeignet? .....	12
1.4	200 % Power mit ChatGPT .....	13
1.5	Gratis-Service-Updates zum Buch.....	20
<b>2.</b>	<b>ChatGPT – so startest du .....</b>	<b>21</b>
2.1	Wo finde ich ChatGPT? .....	22
2.2	Welches ChatGPT-Abo ist das richtige für dich? .....	24
2.3	ChatGPT-4o und OpenAI o1: Welches Modell passt zu dir? .....	25
<b>3.</b>	<b>So sprichst du mit ChatGPT .....</b>	<b>29</b>
3.1	Das ist ChatGPT .....	30
3.2	Dein erster Chat .....	31
3.3	Die perfekte P.R.O.M.P.T.-Methode .....	35
3.4	P.R.O.M.P.T.-Beispiele.....	39
3.5	111 weitere Prompts .....	46
3.6	Wie kann ich mir die P.R.O.M.P.T.-Methode merken? .....	47
3.7	Super-Prompter GPT V2.1 .....	48
3.8	Was kann ChatGPT nicht?.....	51
<b>4.</b>	<b>Profi-Funktionen.....</b>	<b>53</b>
4.1	Antwort-Optionen .....	54
4.2	Daten analysieren.....	54
4.3	Daten visualisieren.....	59
4.4	ChatGPT surft im Netz: Browsing the web .....	62
4.5	ChatGPT Canvas.....	64
4.6	Tastaturbefehle/Shortcuts .....	68

<b>5.</b>	<b>ChatGPT-Einstellungen .....</b>	<b>69</b>
5.1	Allgemein .....	70
5.2	Personalisierung .....	71
5.3	Sprache .....	74
5.4	Datenkontrollen und Datenschutz .....	74
5.5	Builder-Profil.....	76
5.6	Verbundene Apps .....	77
5.7	Sicherheit .....	78
<b>6.</b>	<b>ChatGPT – Erste Hilfe .....</b>	<b>79</b>
6.1	Lazyness.....	80
6.2	Schlechte Ergebnisse .....	80
6.3	Restriktionen .....	81
<b>7.</b>	<b>KI-Bilder mit ChatGPT und DALL-E .....</b>	<b>85</b>
7.1	Bilder erstellen durch KI .....	86
7.2	Bilder-Prompt-Tipps .....	87
7.3	Profi-Funktion: In-Painting .....	94
<b>8.</b>	<b>Bilderkennung – die unterschätzte Superkraft von ChatGPT.....</b>	<b>97</b>
8.1	Was ist auf dem Bild?.....	98
8.2	Anwendungsbeispiel: Was ist im Kühlschrank?.....	99
8.3	Bilderkennung Praxis-Prompts.....	100
8.4	Wo ist das?-GPT.....	104
<b>9.</b>	<b>Die Handy-App.....</b>	<b>105</b>
<b>10.</b>	<b>15 Praxisbeispiele, die du sofort nachmachen kannst.....</b>	<b>109</b>
10.1	Vokabeln lernen aus dem Schulbuch .....	111
10.2	Sparen und investieren: dein KI-gestützter Finanzplan .....	115

10.3	Reiseplanung und Packtipps mit ChatGPT .....	122
10.4	Gestalte dein Zuhause mit ChatGPT.....	130
10.5	ChatGPT als dein persönlicher Filmempfeher .....	137
10.6	So schreibt ChatGPT in deinem persönlichen Stil .....	142
10.7	Lass ChatGPT deinen Tagesablauf planen.....	144
10.8	E-Mails beantworten .....	149
10.9	PDFs auslesen und zusammenfassen .....	151
10.10	Pflanzenpflege mit ChatGPT .....	154
10.11	Ernährungsvorschlag .....	156
10.12	Konsistenter Bildstil mit ChatGPT und DALL-E .....	158
10.13	Programmieren mit ChatGPT.....	160
10.14	Unterrichtsplanung mit ChatGPT .....	164
10.15	ChatGPT für Excel nutzen .....	167

## **11. CustomGPT – dein persönliches ChatGPT ..... 171**

11.1	Was sind KI-Assistenten und CustomGPTs eigentlich? .....	172
11.2	Acht richtig gute CustomGPTs.....	173
11.3	So findest du heraus, welche Anwendungsfälle du hast.....	173
11.4	So baust du selbst ein Custom-GPT.....	175
11.5	Schritt-für-Schritt-Praxisbeispiel: Instagram-Caption-GPT .....	179
11.6	Schritt-für-Schritt-Praxisbeispiel: das offizielle ChatGPT-Praxisbuch-GPT .....	183
11.7	Boss Level Automation.....	186

## **12. ChatGPT-Alternativen: von Copilot bis Gemini ..... 187**

12.1	Copilot von Microsoft .....	188
12.2	Gemini von Google.....	190
12.3	Claude von Anthropic.....	192
12.4	Gegenüberstellung der KIs .....	193

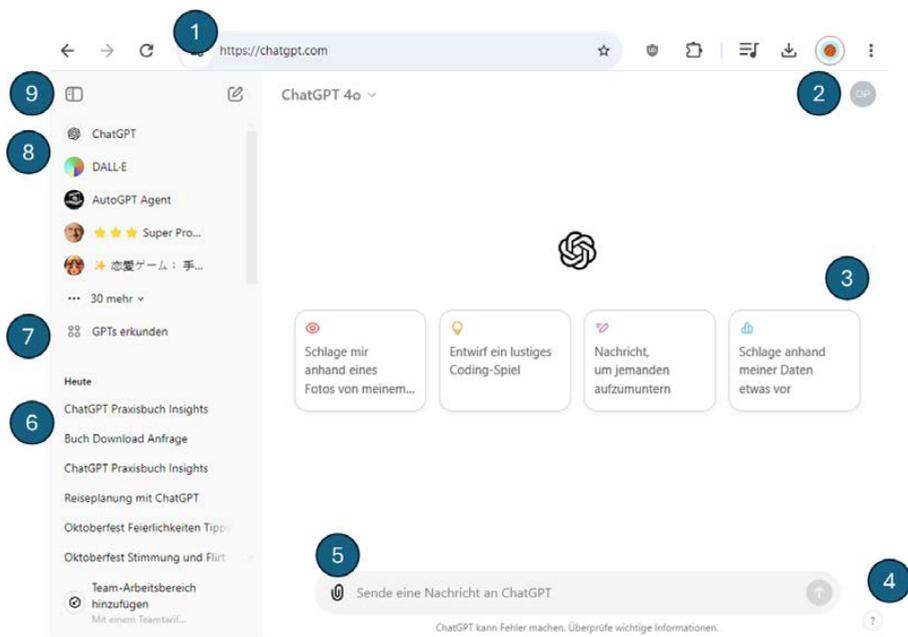
<b>13.</b>	<b>Mehr als ChatGPT: die Top-5-KI-Tools .....</b>	<b>195</b>
13.1	Midjourney – perfekte Bilder .....	196
13.2	HeyGen – Videos einfach erstellen.....	198
13.3	ElevenLabs – kclone deine Stimme .....	200
13.4	Gamma – Präsentationen wie von Zauberhand .....	202
13.5	Perplexity – KI-Suche mit Quellen .....	204
<b>14.</b>	<b>Datenschutz, Urheberrecht und KI .....</b>	<b>207</b>
<b>15.</b>	<b>Superkraft KI im Business .....</b>	<b>213</b>
15.1	ChatGPT in der Unternehmenspraxis .....	214
15.2	Beispiele für den erfolgreichen Einsatz von KI in Unternehmen ...	214
15.3	Die 5-Schritte-Strategie für KI im Unternehmen.....	215
15.4	Brauchst du noch mehr KI von uns? .....	219
<b>16.</b>	<b>Wer hat das hier geschrieben? .....</b>	<b>221</b>
<b>17.</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>225</b>
17.1	Die wichtigsten Begriffe aus der generativen KI erklärt.....	226
17.2	Eine Bitte.....	228
17.3	Kostenlose KI-Community – dein Ort für KI-Austausch.....	229
17.4	Übungsaufgaben.....	230
17.5	Die große Bilder-Prompt-Sammlung .....	247
	<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>253</b>



3

**SO SPRICHT DU  
MIT CHATGPT**

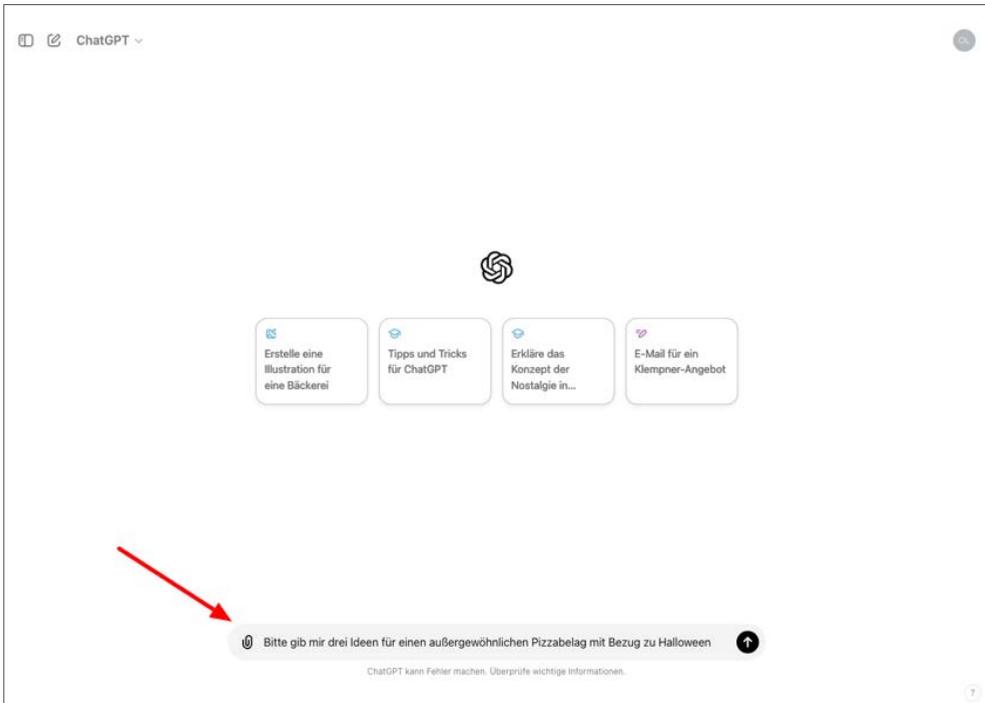
## 3.1 Das ist ChatGPT



- 1 Die URL-Adresse lautet [chatgpt.com](https://chatgpt.com).
- 2 Hier kommst du zu den Einstellungen und deinen GPTs.
- 3 Dies sind vier Inspirationen, um ein Gespräch mit ChatGPT zu starten. Wenn dich die Inspiration interessiert, klick einfach darauf. Überhaupt, klick überall mal drauf! Experimentiere!
- 4 Hier öffnet sich ein Fenster, in dem du u. a. auch den Link zu den Tastaturcodes findest.
- 5 Das Allerwichtigste: Hier kommen deine Prompts rein, deine »Anweisungen« und Fragen an ChatGPT.
- 6 Deine letzten Chats erscheinen hier als Liste, damit du sie noch mal anschauen oder weiterführen kannst. Du kannst auch viel weiter nach unten scrollen, um deine ganz alten Chats zu finden. Leider gibt es keine Suchfunktion.
- 7 Hier geht es direkt zum GPT Store, wo du alle verfügbaren extra GPTs findest (und über Stichwörter suchen kannst).
- 8 Deine letzten GPTs, die du benutzt hast. Du kannst auch deine Favoriten-GPTs hier anpinnen.
- 9 Hiermit kannst du die Seitenleiste auf- und zuklappen. Hilfreich, wenn du dich fokussieren möchtest oder deine Zuschauer nicht deine letzten Chats oder GPTs sehen sollen.

## 3.2 Dein erster Chat

Sprich mit der KI. Sprich mit ChatGPT. Schreibe deinen Text einfach in dieses kleine Eingabefeld (ich habe es hier mit dem roten Pfeil markiert). Und das, was du dort reinschreibst, ist dein **Prompt**. Der Prompt ist die Anweisung an ChatGPT, was es tun soll.



In diesem Beispiel frage ich ChatGPT mit folgendem Prompt:

Bitte gib mir drei Ideen für einen außergewöhnlichen Pizzabelag mit Bezug zu Halloween. Benutze freundliche, einfache und etwas lustige Sprache und ein paar Emojis.



### Info

In diesem Buch sind alle Prompts in dieser Art formatiert, damit du genau weißt, dass dies ein Prompt ist.

Nach dem Eintippen sendest du den Text ab mit der -Taste oder mit einem Klick auf den Pfeil rechts im Eingabefeld.

Sofort antwortet ChatGPT:

Bitte gib mir drei Ideen für einen außergewöhnlichen Pizzabelag mit Bezug zu Halloween. Benutze freundliche einfache und etwas lustige Sprache und ein paar Emojis.

 Hier sind drei schaurig-schöne und gleichzeitig lustige Halloween-Pizza-Ideen für dich! 🍷 🍻

1. **Die Geister-Pizza** 🍷 🍻 Mach eine weiße Pizza mit Käse und schneide Mozzarella in kleine Geisterformen. Verwende schwarze Oliven als Augen, damit sie dich von der Pizza aus erschrecken! (Aber keine Sorge, sie sind ganz harmlos.)
2. **Zombie-Fleisch-Lava** 🍷 🍻 Diese Pizza sieht aus, als wäre sie direkt aus einem Zombie-Labor entsprungen! Verwende BBQ-Soße als "Blut" und belege die Pizza mit gezogenem Schweinefleisch (Pulled Pork) und grünem Pesto, das wie schleimige Zombie-Haut aussieht. Ein echter Hingucker – und mega lecker!
3. **Kürbis-Käfer-Käse** 🍷 🍻 Schneide Kürbis in kleine, dünne Scheiben und lege sie auf die Pizza. Garniere das Ganze mit schwarzen Oliven, die aussehen wie kleine Krabbelkäfer. Der süße Kürbis und der Käse ergeben eine überraschend köstliche Kombination, und die "Käfer" sorgen für den Gruselfaktor!

Welche wirst du probieren? 🍷 🍻

🔊
📄
👍
👎
🔄
⌵



Du kannst dir diese Unterhaltung direkt per Klick anzeigen lassen. Scanne dafür den QR-Code mit deinem Handy:

Siehst du jetzt die Unterhaltung? Das ist übrigens ein weiteres Feature von ChatGPT: Du kannst deine Unterhaltungen mit anderen teilen. Klicke oben rechts im Chat-Fenster auf den Button .

Probiere es jetzt aus!

Weiter geht's: Dein Prompt kann kurz sein (»Erzähle mir einen Witz«). Also, in unserer Darstellung dann:

Erzähle mir einen Witz



Probiere es jetzt selbst aus. Wie ist dein Ergebnis?

Wenn dir der Witz nicht gefällt oder du gerne ein anderes Thema hättest: kein Problem. Teile es ChatGPT einfach direkt mit.

Denn dein Prompt kann länger sein, zum Beispiel so:

Erzähle mir einen skurrilen Witz von einem Nashorn auf dem Mond im Stil von Bastian Pastewka.



Probiere es aus. Setze statt Bastian Pastewka mal einen anderen Namen von deinem Lieblings-Comedian ein.

Und, schau mal hier: Dein Prompt kann auch richtig lang sein:

Als lebenserfahrenes Nashorn liefere eine humorvolle Betrachtung über die Ironie des Lebens für Nashörner, die gerne über den tieferen Sinn des Lebens nachdenken.

Es soll in Form einer kurzen Geschichte mit 3 Zwischenüberschriften sein. Es soll eine überraschende Wendung geben. Der Ton soll nachdenklich und humorvoll sein. Bitte benutze pro Satz ein Emoji.



Probiere es aus. Nimm den Prompt und passe ihn an.

Und weißt du was? Du kannst auch ChatGPT sagen, dass es wie ein italienischer Pizzabäcker antworten soll (mit einigen italienischen Vokabeln in der Antwort), außerdem sollen die Rezept-Ideen Emojis enthalten und je zwei Sätze lang sein.

Moment, ich packe das mal in einen Prompt:

Bitte antworte wie ein italienischer Pizzabäcker mit einigen italienischen Vokabeln in der Antwort.

Gib mir drei Ideen für einen außergewöhnlichen Pizzabelag mit Bezug zu Halloween. Außerdem sollen die Rezept-Ideen Emojis enthalten und je 2 Sätze lang sein.



**Du**  
Bitte antworte wie ein italienischer Pizzabäcker (mit einigen italienischen Vokabeln in der Antwort). gib mir drei Ideen für einen außergewöhnlichen Pizzabelag mit Bezug zu Halloween. Außerdem sollen die Rezept-Ideen Emoji enthalten und je 2 Sätze lang sein.

**ChatGPT**  
Ah, bellissimo! Per la notte di Halloween, ho tre idee speciali per te, tutte con un tocco di magia e mistero, capisce? 🍷 🍷

1. **Pizza Zucca e Salsiccia Piccante** 🍷 🍷 🍷: Stendi la tua base di pizza preferita e aggiungi una purea di zucca come salsa. Poi, cospargi sopra delle rondelle di salsiccia piccante e cuoci fino a che non è bella dorata. Questa combinazione dolce e piccante ti farà urlare di piacere!
2. **Pizza Nero di Seppia con Olive Nere** 🍷 🍷 🍷: Per una

Oh. Das funktioniert so nicht. Die Antwort ist jetzt auf Italienisch. Was tun? Kein Problem. Du kannst deinen Prompt einfach anpassen und neu absenden.



### Profi-Tipp

Benutze das Stift-Symbol  unter deinem vorherigen Prompt. Dann kannst du ihn anpassen und editieren, ohne ihn ganz neu schreiben zu müssen.

So habe ich den Prompt geändert und ausprobiert:

Bitte antworte im Stil eines Pizzabäckers (komplett auf Deutsch, aber ab und zu mit einfachen italienischen Vokabeln angereichert in der Antwort).

Gib mir drei Ideen für einen außergewöhnlichen Pizzabelag mit Bezug zu Halloween. Außerdem sollen die Rezept-Ideen Emoji enthalten und je 2 Sätze lang sein.



Jetzt klappt es bei mir. Bei dir auch?

Und noch ein Tipp: Wenn du mit der Antwort von ChatGPT nicht zufrieden bist, dann teile das ChatGPT einfach mit! Nutze ChatGPT wie eine Unterhaltung. Bitte ChatGPT um Anpassung (etwa »bitte schreibe den Text formaler und in 5 Bulletpoints«).

Hier findest du den Chat:



SCAN ME

Wie findest du das Ergebnis jetzt?



#### Profi-Tipp

Probiere es noch mal aus! Und noch mal. Und wenn dir das Ergebnis nicht gefällt, schreibe deinen Prompt um, bis dir das Ergebnis passt. So bekommst du ein Gefühl fürs Prompting und für ChatGPT. Die gute Nachricht: Du kannst nichts kaputt machen.

### 3.3 Die perfekte P.R.O.M.P.T.-Methode

Na, hast du jetzt schon einiges ausprobiert und gepromptet? Falls ja, darfst du hier weiterlesen. 😊

Damit du immer perfekte Ergebnisse von ChatGPT bekommst (na ja, fast immer ...), gibt es ein paar Tipps und Tricks. Je besser dein Prompt, umso besser die Antwort von ChatGPT. Wie sieht also der perfekte Prompt aus? Im Grunde geht es darum, dass du das Ergebnis, das du erwartest, möglichst genau und klar beschreibst.

Ich habe ein spezielles P.R.O.M.P.T.-Framework entwickelt, damit du schnell sehr gute Ergebnisse erzielst.

Keine Sorge vor dem Wort »Framework«: Dahinter steckt eine Gedächtnisstütze zum guten Prompting für dich.

So sieht das **P.R.O.M.P.T.**-Framework aus. Dabei steht jeder Buchstabe in P.R.O.M.P.T. für einen Prompt-Bestandteil:

# P R O M P T

Prompt-Ziel

Rolle

Output

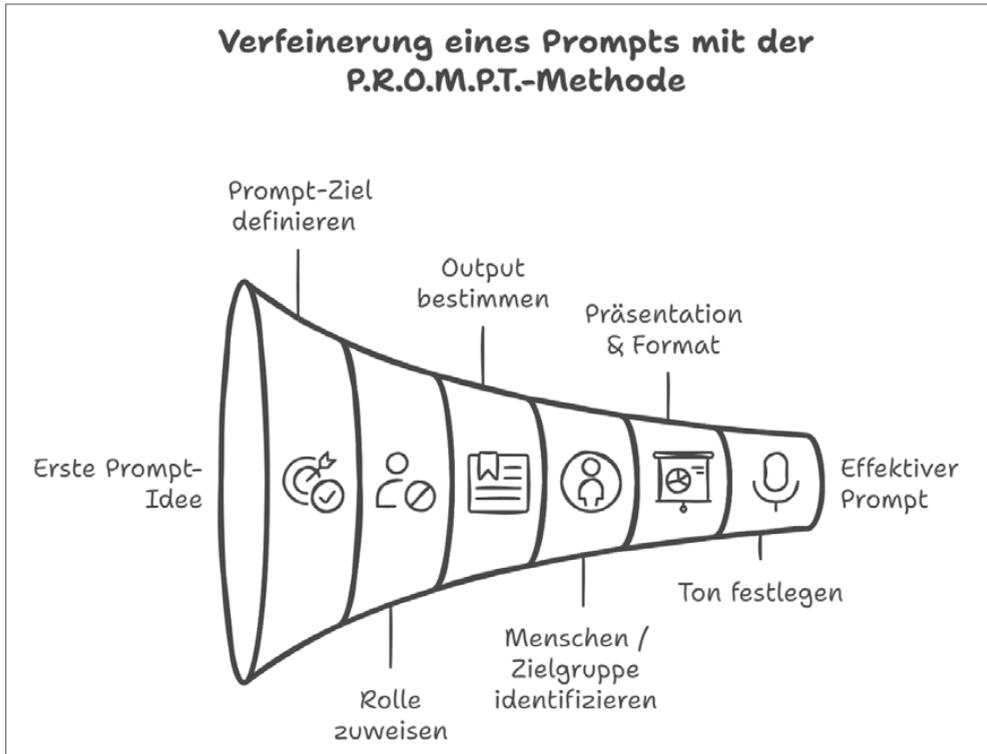
Mensch

Präsentation

Ton

In wenigen Worten: Erkläre in deinem Prompt, was genau du erreichen möchtest. Weise der KI eine Rolle zu, aus deren Perspektive sie antworten soll. Beschreibe den gewünschten Output genau. Gib Hinweise, für welche Person oder Zielgruppe das Ergebnis bestimmt ist. Leg fest, wie das Ergebnis formatiert und präsentiert werden soll und in welchem Ton die KI antworten soll.

Das ist alles!



Hier habe ich das mal in ein Schaubild gepackt (mit KI-Unterstützung durch das Tool *Napkin*). Damit kommst du von der ersten Prompt-Idee zu einem effektiven Prompt. So sieht es doch einfach aus, oder?

Jetzt gehen wir ins Detail. Schauen wir uns das P.R.O.M.P.T.-Konzept Schritt für Schritt mit Beispielen an:



## Prompt-Ziel

Was willst du von der KI? Beschreibe kurz dein Vorhaben, egal ob Blogpost, Code oder Rezept. Je genauer du bist, desto besser wird das Ergebnis.

Beispiele:

- Textzusammenfassung
- Brainstorming
- Gesprächspartner
- Übersetzung
- Interaktives Quiz

## Rolle

Versetze die KI in eine Rolle! Egal ob als Mathe-Lehrer, Chefkoch oder Hunde-Psychologe – so passt die Antwort besser. Je kreativer die Rolle, desto mehr Spaß habt ihr beide.

Beispiele:

- Experte für SEO
- Mathe-Lehrer
- Familien-Coach
- Kunstexperte
- oder auch ein fünfjähriges Kind, Zeitreise-Berater, Napoleon oder Yoda

## Output

Was soll die KI für dich erstellen? Eine Anleitung, To-do-Liste, einen erklärenden Text oder vielleicht eine Grafikbeschreibung? Je genauer du das Ergebnis beschreibst, desto besser wird es auf deinen Bedarf abgestimmt.

Beispiele:

- Schreibe eine Liste mit 10 SEO-Tipps.
- Erstelle einen Blogartikel mit 500 Wörtern zum Thema Grünkohl.
- Entwickle eine Tabelle mit den besten Marketing-Strategien für KMU.
- Generiere 5 kreative Social-Media-Post-Ideen auf Englisch/Deutsch/Suaheli, mit Emojis.
- Schreibe einen Dialog für ein Kundengespräch.

## Mensch & Zielgruppe

Für wen ist das Ergebnis gedacht? Deinen Chef, einen Kunden oder vielleicht deinen besten Kumpel? Je nachdem, wer es liest, kann die KI den Ton und Stil entsprechend anpassen.

Beispiele:

- Für einen **Chef**, der schnelle Ergebnisse sehen will.
- Für eine **Kundin**, die sich nicht mit Technik auskennt.
- Für ein **8-jähriges Kind**, das Mathe lernen will.
- Für einen **Koch** auf der Suche nach neuen Rezepten.
- Für einen **Fitnessfan**, der seine Ernährung optimieren möchte.

## Präsentation

Wie soll das Ganze aussehen? Vielleicht in Absätzen, Tabellen oder als lockere Aufzählung? Mit klaren Anweisungen zur Form bekommst du genau das Format, das du brauchst.

Beispiele:

- Als Liste mit Bulletpoints.
- In Tabellenform, mit Spalten für Vor- und Nachteile.
- In zwei kurzen, knackigen Absätzen mit max. 200 Wörtern.
- Als HTML-Code.
- In einer kreativen, erzählerischen Form auf Plattdeutsch.

## Ton

Wie soll die KI klingen? Locker, witzig, sachlich oder sogar förmlich? Du entscheidest, ob's eher spaßig oder seriös zugeht!

Beispiele:

- Locker und humorvoll, wie bei einem Kumpel.
- Im Stil der Bibel (oder: Elon Musk).
- Begeistert, witzig und motivierend.
- Liebevoll und einfühlsam, wie ein Ratgeber für Eltern.
- Förmlich und professionell, für einen offiziellen Brief.